

〈設定〉

お母さんの  
さいたま県の

お友達が

中央高速で

遊びに行く

子供と一緒にあります

10:00

# あさぎりつードパーク

要予約

一週間前まで

## マイブレンドティー体験 | 富士園

世界に一つ、オリジナルブレンドの抹茶入り玄米茶を作って、お土産にしませんか？数種類の煎茶をご用意、試飲をしていただきながら茶葉の説明を致します。30g程度が入るマイティ缶を用いて、試飲をしたお煎茶と焙煎した玄米、お抹茶をご自身の感性で合組（ブレンド）し、茶師の伝統技能を体験、自分だけの作品をお持ち帰りいただけます。

富士山麓の自然の中で、急須の香を聞き、お好みの茶味を描きながら、ゆったりと古の茶文化に思いをはせて下さい。お茶好きはもちろん、食育にもなり、親子でのご利用が人気です！出来上がったお茶は、ご自宅でお召し上がりいただくまでのお楽しみ！

PAGE TOP  
A



# 11:00 あさぎりフードパーク 「ピュアリストラ」ふじけん 地元の食材の料理を たべよ



新鮮野菜



富士宮市内の契約農家の方々より、直接仕入れておりますので鮮度抜群!!珍しい品種  
のお野菜も取り揃えております。

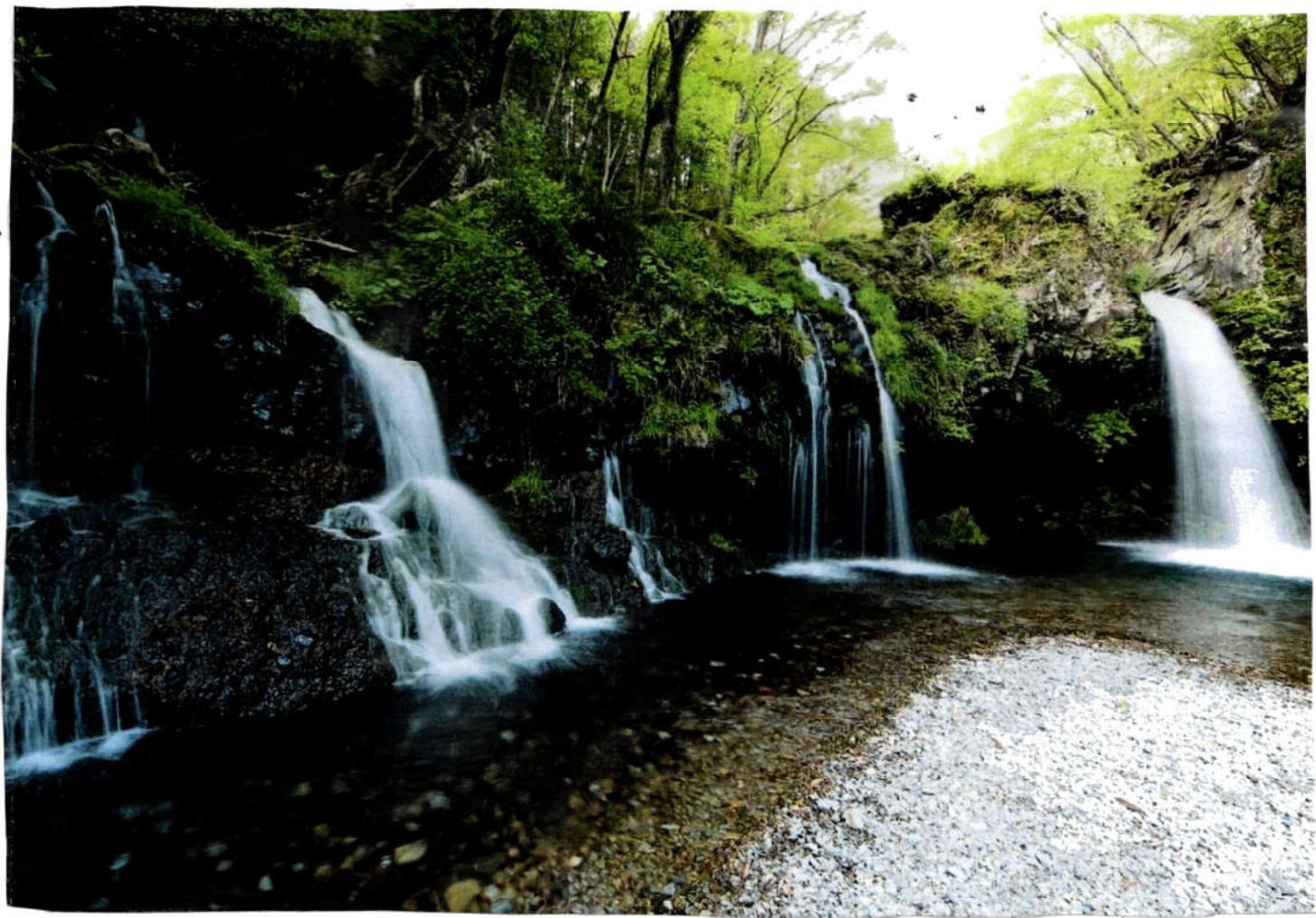
おいしい  
もう。



デザート

あさぎりフードパーク内の朝霧乳業の牛乳と、地元朝霧高原産の卵をふんだんに使用  
した、バウンドケーキ・シフォンケーキ・プリン・クッキーなどは店舗にてスタッフ  
が一つ一つ手作りしております。季節限定・期間限定のお味もございますので、是非  
ご賞味下さい。

13:00 陣馬の滝



お水をくんで  
さっさつくった  
お茶を入れます。  
あとのおでかけ

# 14:30 大しかくぼ"ベース ヒーリングライトづくり でいやされよ

ガラスとキャンドル癒しの光

「ヒーリングライト」

## 創る癒し

過去と未来に思いを馳せてしまいがちな毎日

「イマココ」に心を留めることはとても難しく感じます。

目の前には美しい里山の風景と美しい色のガラスの破片。

手の中に收まる宇宙を自由にクリエイトしていくかのように

自分の中の「自由」を楽しむ感覚を味わいながら手を動かす内に

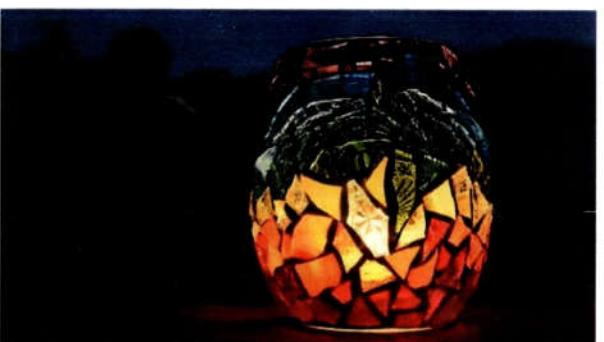
過去にも未来にもいかない「イマココ」の気持ちがギュッと詰まった

自分で自分を癒すツールを自分で生み出せてしまいます。

「創る癒し」の後は…キャンドルを灯して「見る癒し」の時間。

心躍る美しさで少し固くなってしまった心もほわっと緩んでしまいます。

自分で自分で自分を癒すツールをぜひ手に入れてみてください。



17:30 宿へ  
32んボ3や  
神田川に足を  
ひたしていやせね  
さつきのお茶はできちか



2日目

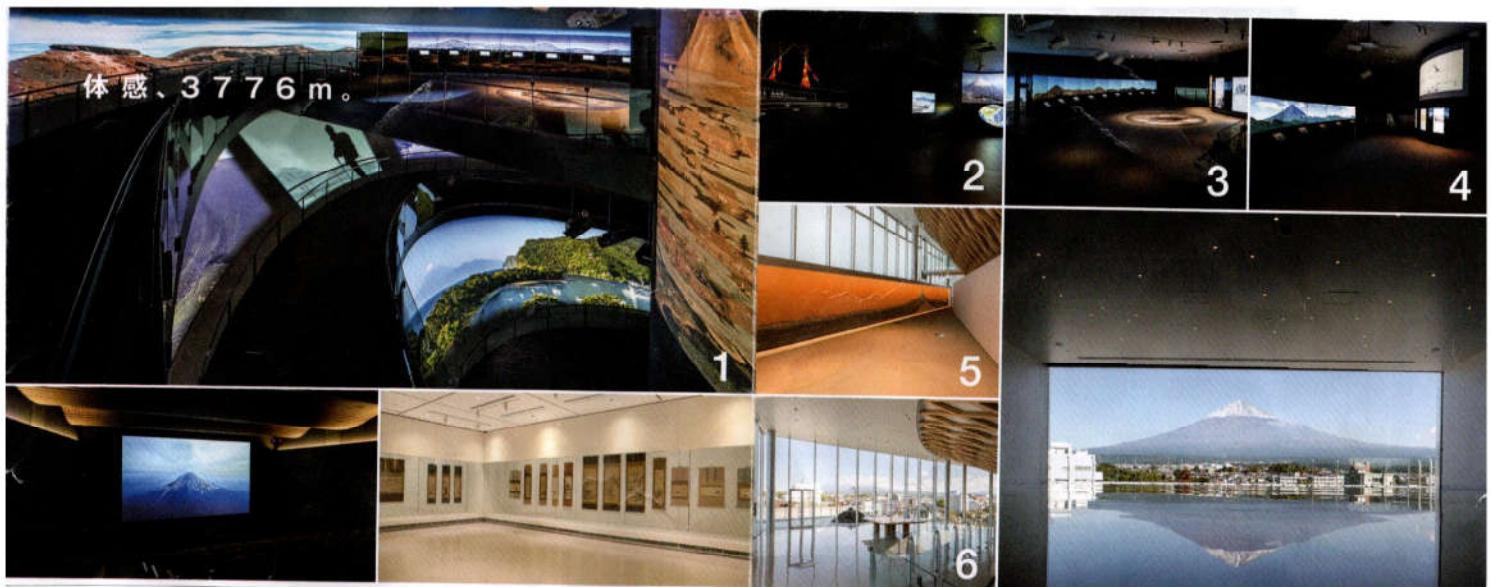
朝 津間大社

顔をあらっておまいり



10:00

# 富士山世界いはん センター



11:30

富士宮やきそばを  
自分でやってみた



おいしくありましたか？

13:30

# 「やぎの木登り ガーデンカフェ」

## でちょっと休けい



かんばん



高いと23を一  
たくさん  
あるい23



14:30

「富士山バギー」で  
60分思いっきり  
草原を走る！



ストレスかいじょう  
できました。

16:00

さいたまに帰る

渠行ったよ。

end. 000